

## GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

### Championnat individuel zone sud-ouest

# Week-end au rythme de belles chansons de gestes

## Chez elles, les jeunes Montpelliéraines ont trusté de nombreux podiums

■ Une heure. Une heure se passe depuis le contrôle de l'engin, de la licence, de l'échauffement corporel... au passage devant la table des juges. Une heure d'entraînement et de mise en confiance, qui lie l'entraîneur à la gymnaste. Pas l'une sans l'autre, jusqu'à ce que la musique ne les sépare. A Foix, Laurence Thomas est passée de l'autre côté du miroir. Elle a connu ce stress du "départ"; tente aujourd'hui de l'atténuer du regard en accompagnant. Tout aussi éprouvant. « On y va la peur au ventre, c'est normal. Parce qu'on se présente devant le public, les juges, et qu'à un certain niveau, c'est assez aléatoire. Moi, j'ai la majorité à motiver. Aucune ne part gagnante. Ça vient avec l'âge, les compétitions. » En Nationale B, plus fort niveau du week-end, la technique a permis à la confiance de s'installer. Reste à répéter les gestes, l'amplitude, à ouvrir les poumons en grand avant d'entrer en scène. « Certaines ont besoin d'être rassurées, d'autres guidées. »

Histoire de complicité sur le travail d'une première partie de saison écoulé en à peine une minute. « C'est court et long à la fois. Court parce que ce concours ouvre sur une qualification aux France et que les quotas sont serrés. » Toutes ne visent pas "l'Avenir", heureusement. Les places sont chères. Partout en France, sept championnats de zone ont été organisés durant le week-end. Du criterium à la Nationale B. Avec à chaque fois un certain nombre de tickets à attribuer. De quatre minimes, trois cadettes, cinq juniors en "crit" à seulement deux billets pour la Nat. B... sur la zone sud-ouest. En Ile de France, il y en a deux à trois fois plus. Des candidates aussi.



Quelques minutes pour convaincre.

A Coubertin, Montpellier GRS a démontré qu'il avait surmonté les difficultés de ces deux dernières années. Il n'y a qu'à voir en fédérale benjamine. Laurine, Manon, Laura glanent les trois premières places, qualifiées en "Avenir". Lila, et Charline, 4e et 6e iront aux "France fédérale". Le club fait référence. « A Foix, nous nous entraînons 6 à 8 h par semaine. On ne peut pas faire grand-chose ! »

souligne Laurence Thomas, quand Montpellier pratique les 4 h par jour. « A Toulouse, il n'y a pas de gymnase pour viser haut, note Géraldine Piccy. On travaille avec nos moyens, et si une fille a le potentiel, elle va à Montpellier. »

L'essentiel est de ne pas passer à côté. C'est le parcours qu'a réalisé Julie Delbosc (Nat. B), de retour cette saison à Toulouse. Hier, la junior a remporté son concours. Un peu plus loin de la filière haut niveau mais toujours en quête de perfection. « C'est l'avantage de voir dans ces championnats tous les niveaux se confronter. Cela permet aux filles du Criterium d'être tirées vers le haut. Aux fédérales d'affiner le chemin à accomplir pour toucher au haut niveau. » Avec plus d'assurance dans les gestes, et toujours dans un petit coin du praticable un entraîneur pour accompagner. ●

N. H.

## Les résultats

- **Fédérale : Benjamines :** 1. Laurine Coste (Montpellier GRS), 27.200; 2. Manon Hauw (Mpt GRS); 3. Laura Harbi (Mpt GRS).
- Minimes :** 1. Sanaa Belkhir (Mpt GRS), 24.400; 2. Valérie Racaud (Muret), 23.150; 3. Chloé Sanchez (Mpt GRS), 23.100.
- Cadette :** 1. Alexandra Lusteau (Montpellier GRS), 26.600; 2. Camille Brunel (RC Nîmes), 25.550; 3. Marjorie Garay (St Caprais Bordeaux), 25.400.
- Juniors :** 1. Sarah Larregain (Bordeaux EC), 27.500; 2. Aurélie Anne (Foix), 26.200; 3. Sandrine Occhipinti (CTG Toulouse), 25.075.
- Seniors :** 1. Betty Gonzalez (RC Nîmes), 27.100; 2. Charlotte Richard (RC Nîmes), 25.950; 3. Angélique Gillet (CT Gym Toulouse), 25.875. ●